

ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ

(летом)



Лето — наилучшее время для отдыха и для взрослых, и для детей. Но при всех своих плюсах: солнце, теплые дни, плавание, активные игровые виды спорта, — летняя пора таит в себе и немало опасностей.

Травмы могут быть самыми разнообразными. В быту это могут быть ожоги, падение в лестничный пролет, при катании на перилах, падение с велосипедов, с заборов, крыш, гаражей, деревьев, дорожно-транспортные происшествия.

1. Самым тяжелым, с наибольшим процентом смертности есть **травмы от автомашин, автобусов, троллейбусов, поездов и других видов транспорта.** А приводит к этим травмам не соблюдение детьми правил уличного движения, нарушения правил пользования транспортом. Многочисленная группа травм связана со средствами передвижения — велосипеды, скейтборды, роликовые коньки.

2. **Падение** - распространённая причина ушибов, переломов костей, серьёзных травм головы. Чаще всего это падение с высоты: гаражей, заборов, открытые люки, самые печальные случаи — это падение из окон. Причём из окон выпадают не только малыши, но и ребята постарше.

3. **Ожоги** - это повреждения тканей под воздействием высокой температуры, химических веществ, электричества или радиации. Ожоги сопровождаются выраженным болевым синдромом — у лиц с обширными ожоговыми поверхностями и глубокими ожогами развиваются явления шока.



4. **Купание в открытых водоемах.** Любой водоем таит в себе опасность, а те реки и озера, которые находятся в городах или рядом с чертой зачастую превращаются в бытовой мусоросборник. Конечно же, вы не сможете проверить водоем на чистоту воды, но обеспечить чистое дно для входа и выхода в воду вам вполне по силам. Нужно проверить дно на предмет всевозможных стеклянных осколков, досок с гвоздями, металлических торчащих предметов, острых раковин, да и всего, что может причинить ранение.

5. **Солнечный травматизм.** Случаются солнечные ожоги или даже тепловые удары (перегрев), если находится на солнце без головного убора. Особенно сильно воздействие солнца, когда человек находится в воде, так вода обладает отражательными свойствами. Наиболее опасное время — с 12 до 16 часов. Необходимо сократить время пребывания на солнце в часы его высокой активности. Наилучшее время для приёма солнечных ванн до 10-11 часов утра и после 17.00 вечера. При пребывании на солнце покрывать голову головным убором.

6. Также к травмам относятся **аллергические и токсические реакции от укусов насекомых.** Если это пчёлы, то происходит впрыскивание слюны, если это осы, то будет впрыскивание яда и возникнет тяжелейшая реакция на токсины. Если вас укусили пчёлы, не нужно надеяться на самих себя. Травматологические пункты работают круглосуточно, там вам окажут первую медицинскую помощь, помогут предотвратить нежелательные последствия.





**ЖИЗНЬ И
ЗДОРОВЬЕ В
НАШИХ РУКАХ**

